

*Kleine herinnering aan een mooie “S-Plus Vakantie”
van Zondag 04.06. tot zaterdag 10.06.2023
Hotel: Oude Abdij Noordstraat 3, in Lo-Reninge.*

Patrick, Mark en Johan hadden voor ons vele acties voorbereidt, o.a:

Bezoek aan de steden:

Diksmuide, Ieper, Koksijde, Nieuwpoort, Poperinge, Veurne, Vleteren, Watou, Woesten

Bezoek van:

- Hopmuseum in Poperinge,*
- Brouwerij Sint Bernardus in Watou,*
- Koekjesfabriek Jules De Strooper in Lo,*
- Kazematten in Ieper voor een brueghel-maaltijd*
- Menenpoort (in restauratie), Park en kerk in Ieper*
- Dodengang in Diksmuide,*
- Sint-Sixtusabdij in Westvleteren.*

NB:

Gereden werden ca. 350 km, zonder plat band!

Marie Jeanne en Ludo fietsten niet mee, maar reden met de wagen naar elke stopplaats met café, waar wij samen van de drankjes konden genieten.

Ook Nicole kon de fietstochten niet volgen en bezochte ons met haar zus tijdens een etentje.



Groetjes Gunther

Elk jaar gunnen de S-plus-fietsers zich de luxe en keren ze voor enkele dagen de zaken- en reclamewereld de rug toe.

Ze verlaten de hectiek en het lawaai van de “moderne wereld” en duiken in een wereld, waar mens, dier en natuur in harmonie en rust samenleven.

Patrick, Mark en Johan hebben door veel voorbereiding en met veel vlijt en kennis, mooie fietsroutes door uitnodigende landschappen samengesteld. Bovendien zorgden ze voor een perfecte begeleiding.

Waar naartoe ons deze tochten geleid hebben toont de volgende korte samenvatting.

*Veel meer details vindt U in de documentatie van Mark onder
Google → <https://splussportkapellen.be>*

Programma S-Sport → Fietsen → Fietsvakantie 2023 westhoek Lo-Reningen



*De organisatoren
en gidsen.*

*Mark, Patrick
en Johan.*

*Een perfect team,
heeft voor ons
mooie dagen
georganiseerd,
zoals de volgende
foto's laten
herkennen.*

Dank aan iedereen!

Splussers uit Kapellen



Deelnemers v-r.n-l.

Johan Vandueren, Ria Mertens, Suzy De Meirsman, Mark Gysen, Vita Van Tilbogh, Marjolein de Jong, Lieve Vandueren, Walter Rikse, Amanda Bastiaens, Marleen Vandueren, Marie Jeanne Vansteenkiste, Ludo De Leeuw, Irene Huygen, Patrick Van Hoeydonck, Gunther Baumgartner



Ons hotel. Oude Abdij Lo









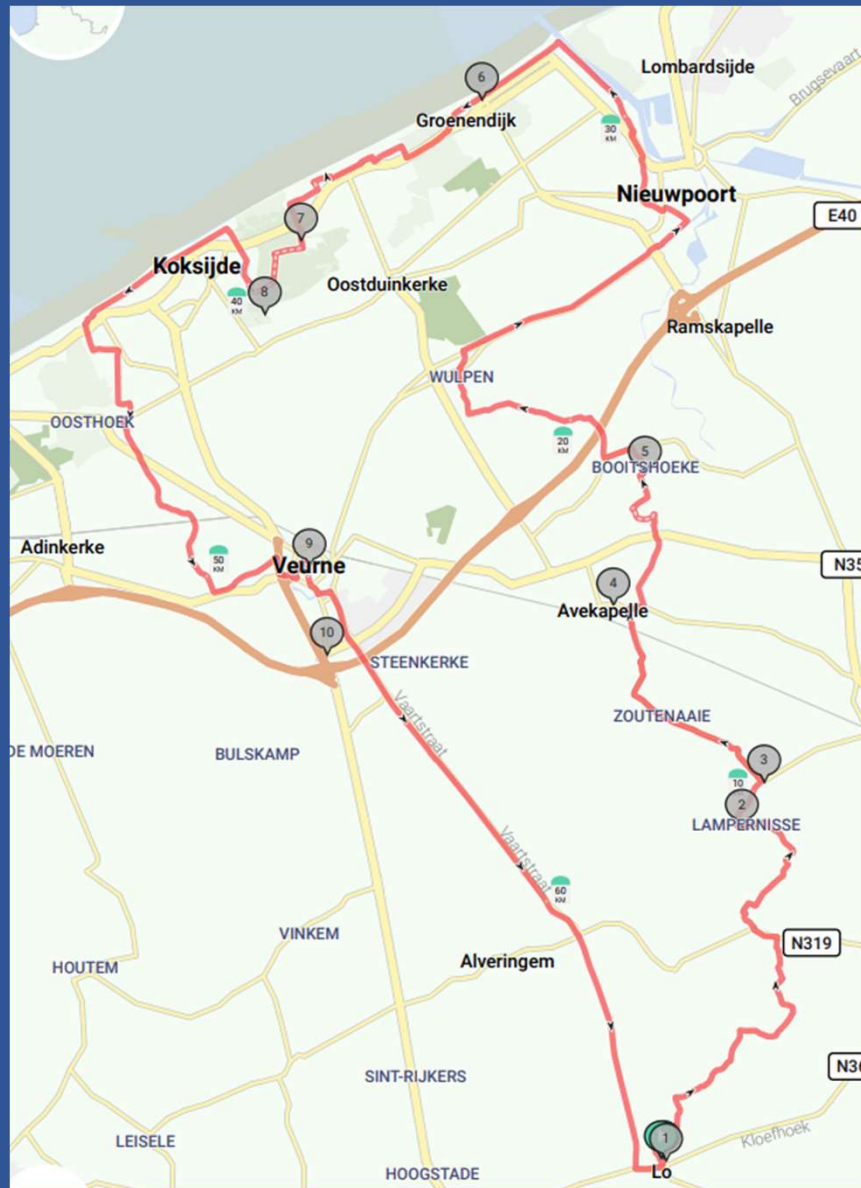
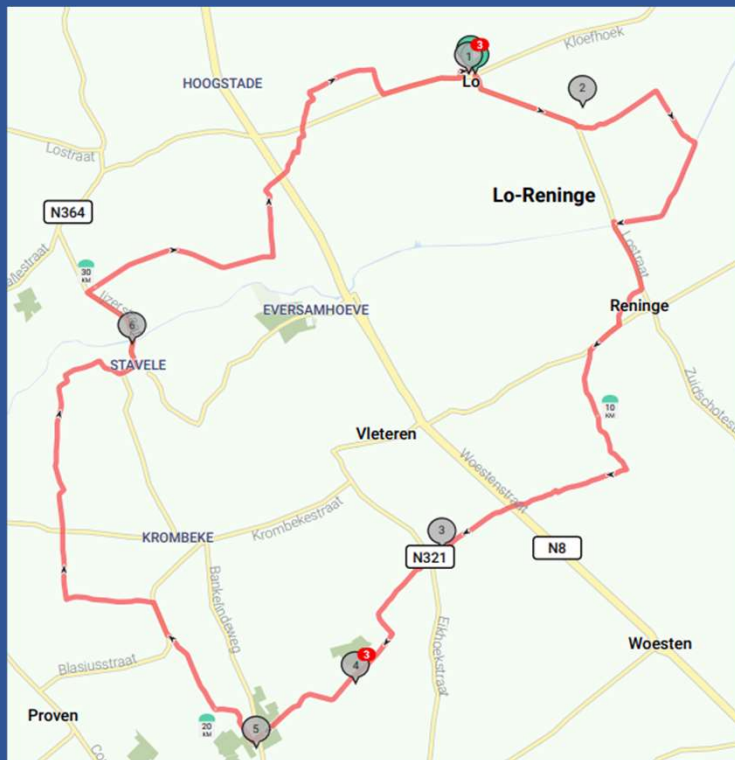
Tuin v-h-hotel

Bij aankomst in de Oude Abdij lunchten we samen.

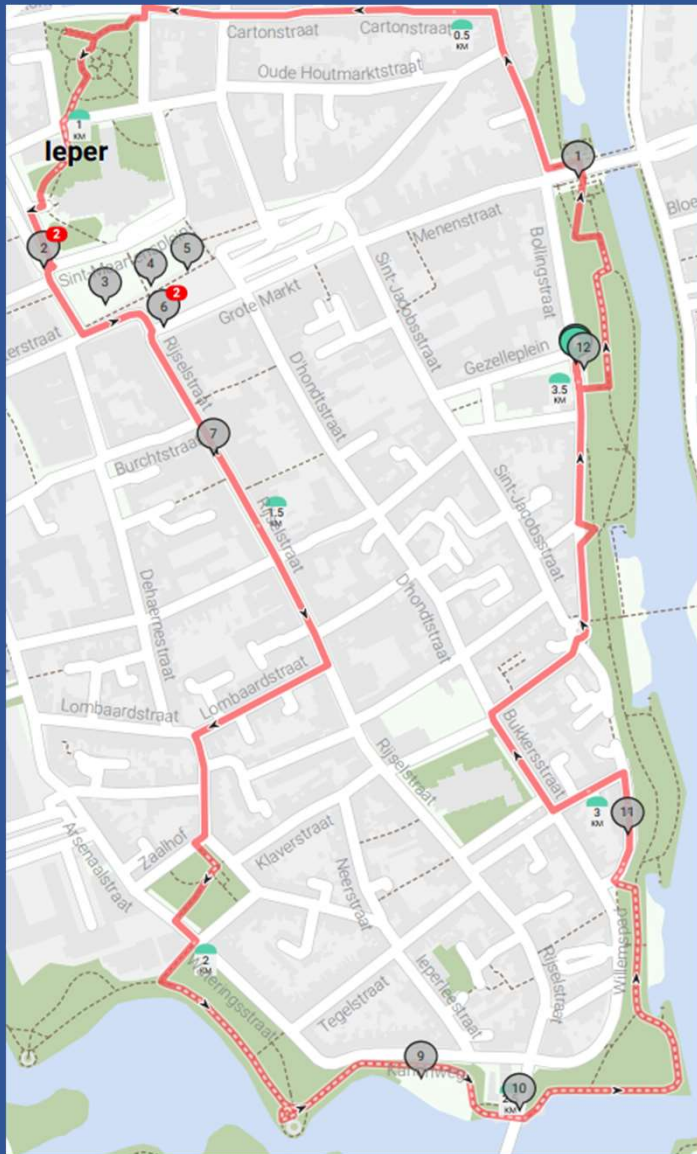
*Al gauw bleek, dat wij zwaarder naar huis zouden gaan
dan toen we toekwamen.*

*Heel de week genoten we van een rijke en smaakvolle
keuken.*

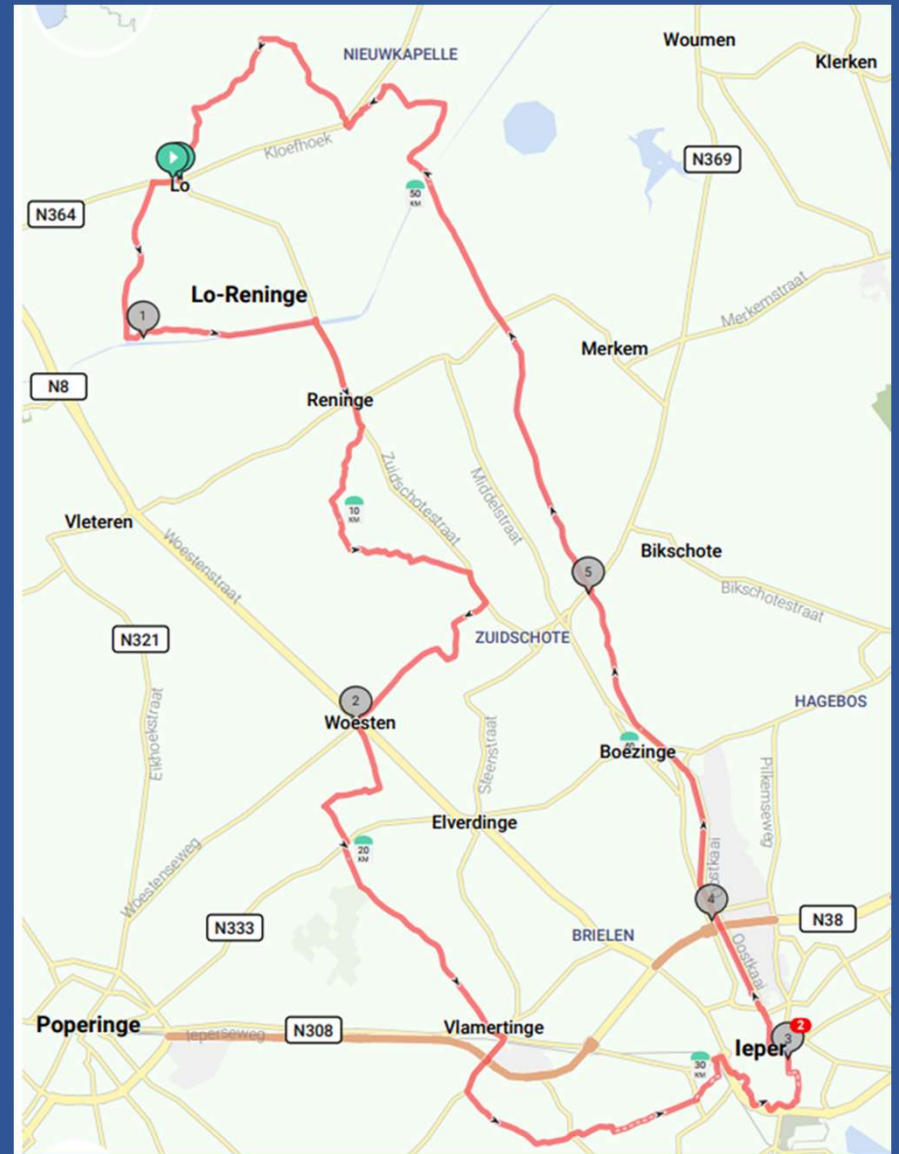
Tocht 1 Zondag 04.06. Omgeving
Lo Reninge 40 km



Tocht 2 Maandag 05.06.
Nieuwpoort, Koksijde,
Veurne, 66km



*Wandeling Dinsdag
06.06. in Ieper*

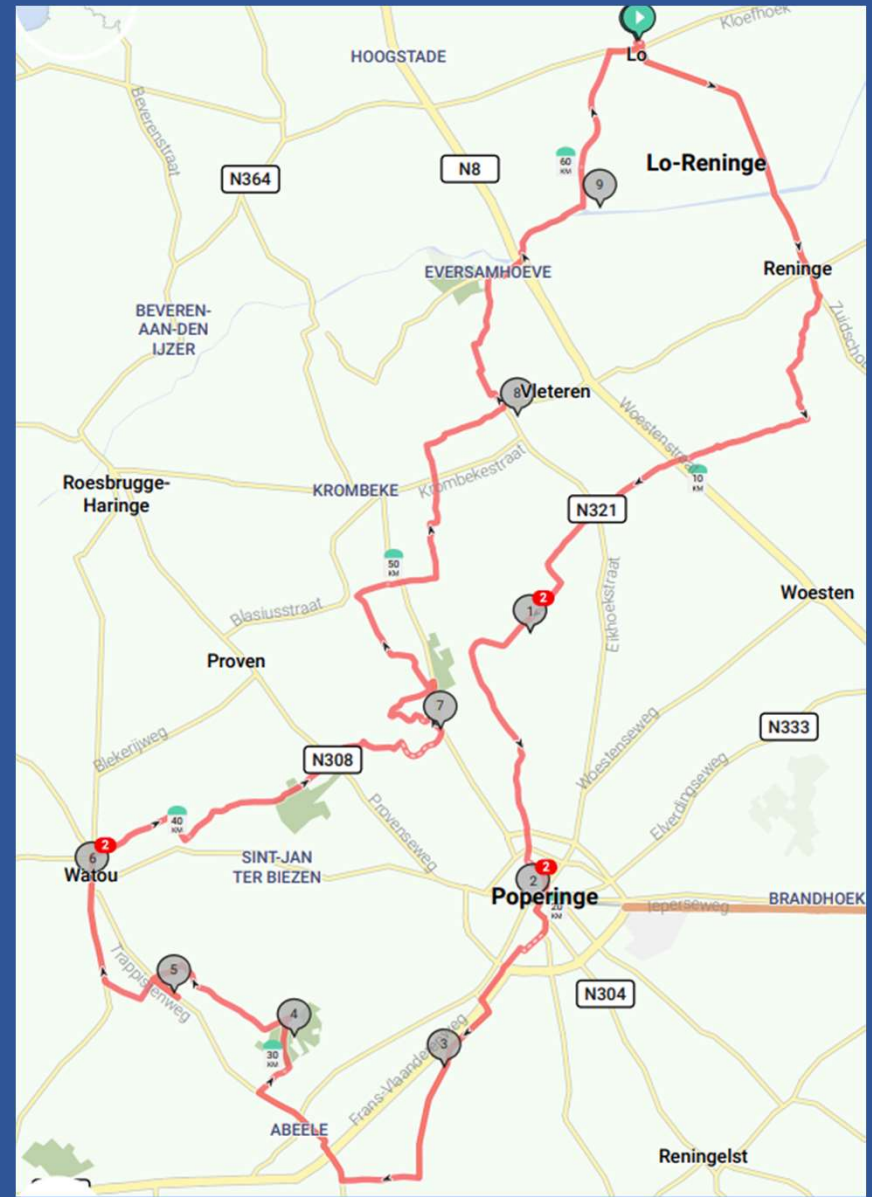


*Tocht 3 Dinsdag
06.06 Ieper 60 km*

Tocht 4 Woensdag 07.06.
De Moeren
en
Jules De Strooper in Lo,
52 km

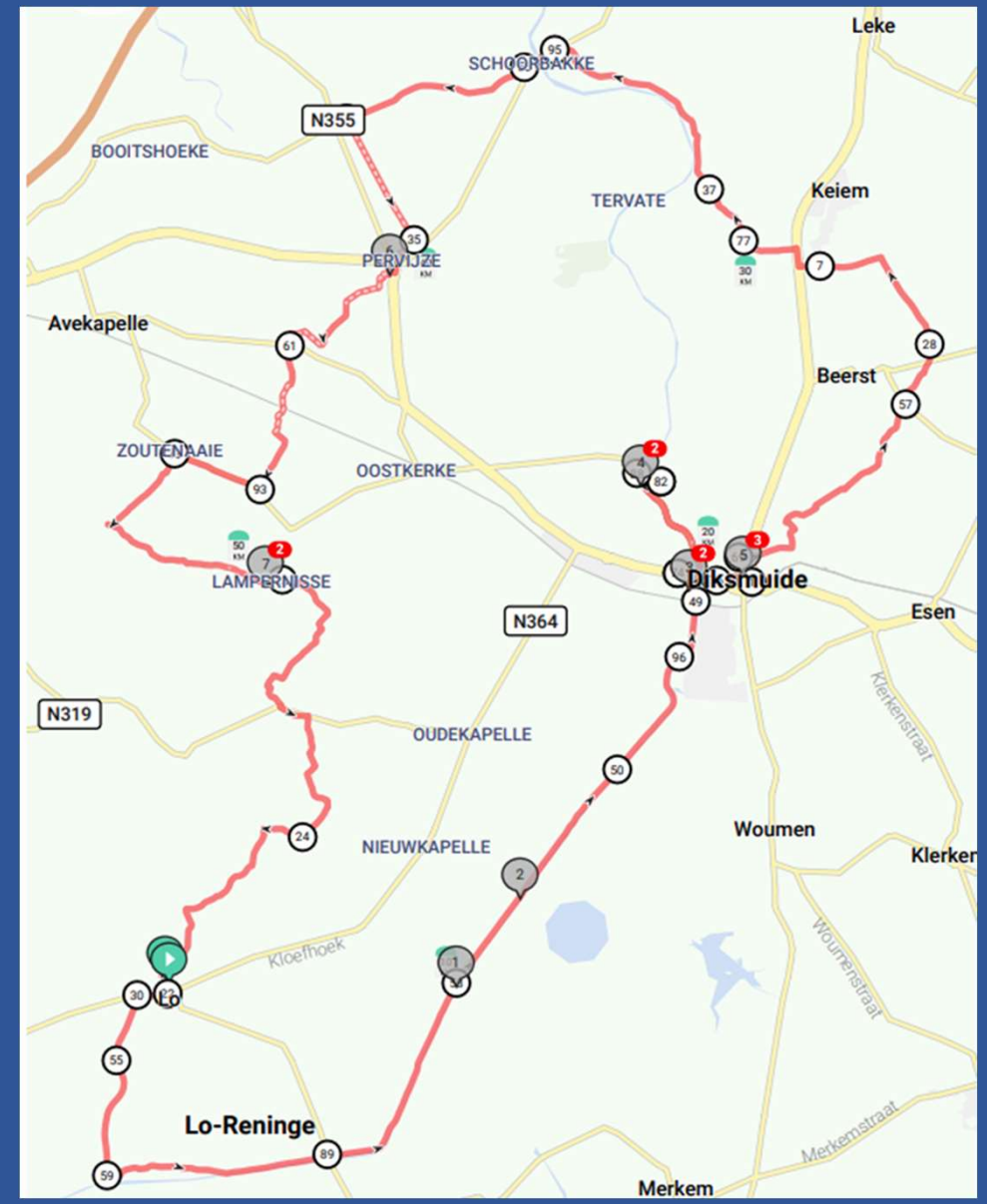
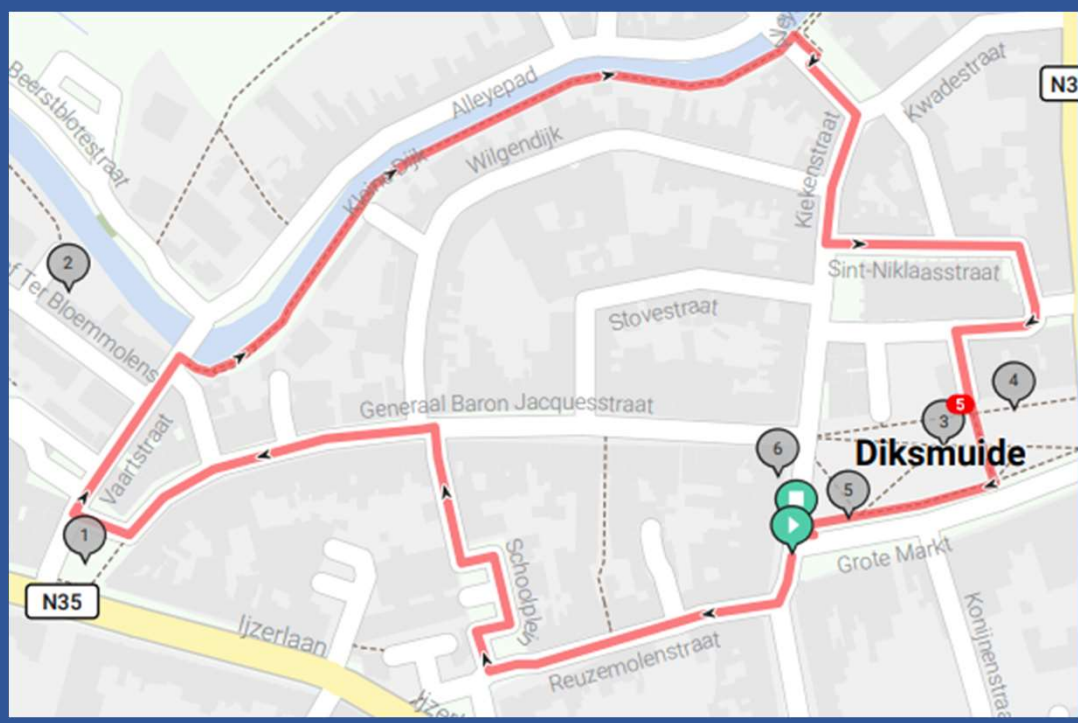


Tocht 5 Donderdag
08.06.
Hoplandroute,
Poperinge,
62km



Tocht 6 Vrijdag 09.06
Diksmuide Loopgraven,
65 km

Wandeling Vrijdag 09.06.
Diksmuide



Bezoek bij Bicuiterie Jules Destrooper in Lo



*Bicuiterie Jules Destrooper, gesticht 08.08.1885, Lo-Reninge
Nu 160 medewerkers, Omzet 36 Miljoen € /jaar*



Wachten op de reclamevoordracht over Jules Destrooper



Bij Jules Destrooper



*Westpoort van Lo Reninge met Caesarboom.
Volgens de legende bond de Romeinse veldheer Julius Caesar 55 v. Chr. zijn paard vast aan de boom
In werkelijkheid is de Caesarsboom ongeveer 250 jaar oud.*



Westpoort van Lo Reninge met Caesarboom.

Bezoek van het “Hopmuseum” in Poperinge



*Meer dan
2500 Belgische
bieren in 51
kasten.*







Vrouwelijke plant met hopbellen

Hop (Humulus lupulus) is een plant uit de hennepfamilie (Cannabaceae), die in West-Europa in het wild voorkomt, en hier vroeger ook veel geteeld werd. De hopbellen (vruchtkegels) worden als conserveer- en smaakmiddel gebruikt bij de bereiding van bier.

De plant overwintert als wortelstok, de bovengrondse scheuten zijn kruidachtig en eenjarig.



*Links:
vrouwelijke hopbellen
linksboven en rechtsonder
en mannelijke bloemen
rechtsboven*

*Rechts:
Hop bloemen vrouwelijke plant*

Bij de mannelijke bloeiwijzen staan de bloemen afzonderlijk aan het eind van de pluimsteeltjes, bij de vrouwelijke bloeiwijzen staan aan het eind van de pluimstelen aartjes met meerdere bloemen. Hieruit ontwikkelen zich de karakteristieke 'hopbellen', eivormige vruchtkegels die in augustus/september aan de vrouwelijke plant groeien.]





Vrouwelijke hop



Mannelijke hop

Aan het extract van hop wordt een rustgevende en slaapverwekkende werking toegeschreven. Met dit doel wordt het soms in thee verwerkt. Ook wordt het beschouwd als maagversterkend. Een van de in hop voorkomende stoffen is lupuline, een bittere, gele stof die uit de vrouwelijke hopplant wordt gewonnen.

Het is het werkzame bestanddeel uit hop dat bier langer houdbaar maakt en zijn bittere smaak geeft.

Daarnaast is het voor de schuimkraag van belang om enkel met vrouwelijke hopplanten te werken, want de mannelijke hopplant is rijk aan vetten en vetzuren die het bierschuim verstoren.

Hop in bier.

De lupulinekorreltjes uit de vruchtkegels van de vrouwelijke plant (hopbel) worden vanwege de alfazuren en de etherische oliën (aroma's) gebruikt als grondstof voor bier.

*Lupuline is een bittere, gele stof die uit de vrouwelijke hopplant (*Humulus lupulus*) wordt gewonnen. Het is het werkzame bestanddeel uit hop dat bier langer houdbaar maakt en zijn bittere smaak geeft.*



Lupuline

Hoeveel hop zit in het bier?

Bij een hop met 14% alfazuur worden ~100 gram alfazuur per 100 liter bier (Pils) gebruikt. Afhankelijk van de soort hop en de gewenste bittere smaak gebruikt men tussen 50 en 250 gram alfazuur/100 liter bier.

Aroma

Gekweekte hoprassen verschillen van elkaar in onder andere de hoeveelheid en verhouding van de verschillende aroma's, hetgeen van belang is voor de smaak van het bier.

In de verschillende hopvariëteiten varieert het percentage etherische oliën van 0,5% tot 5%.

Hop haalt gemiddeld een groeisnelheid van 10 cm, in het voorjaar tot 35 centimeter per dag.

Zijn maximale hoogte is een meter of acht.

Een hopplant kan zo'n 12 tot 20 jaar oud worden.



*Engels bier
zonder schuimkraag*



*Belgisch bier
met schuimkraag*



Hop oogst vroeger





Oogst van hop.

*Vandaag oogst een machine zo veel
als vroeger 420 arbeiders met de hand.*





*Biermuseum
Poperinge*



sikkel voor het snoeien van de hoprank
serpette pour tailler les tiges latérales
Sichel zum Stutzen der Hopfenranken
sickle to trim hop bines

hommelboor voor het boren van plantgaten
in de bodem
foret pour réaliser des trous dans le sol pour les perches
Stangenbohrer für das Bohren von Pfanzlöchern in den Boden
make plant holes

JANUARI

FEB
FEVRI
FEBRU
FEBRU



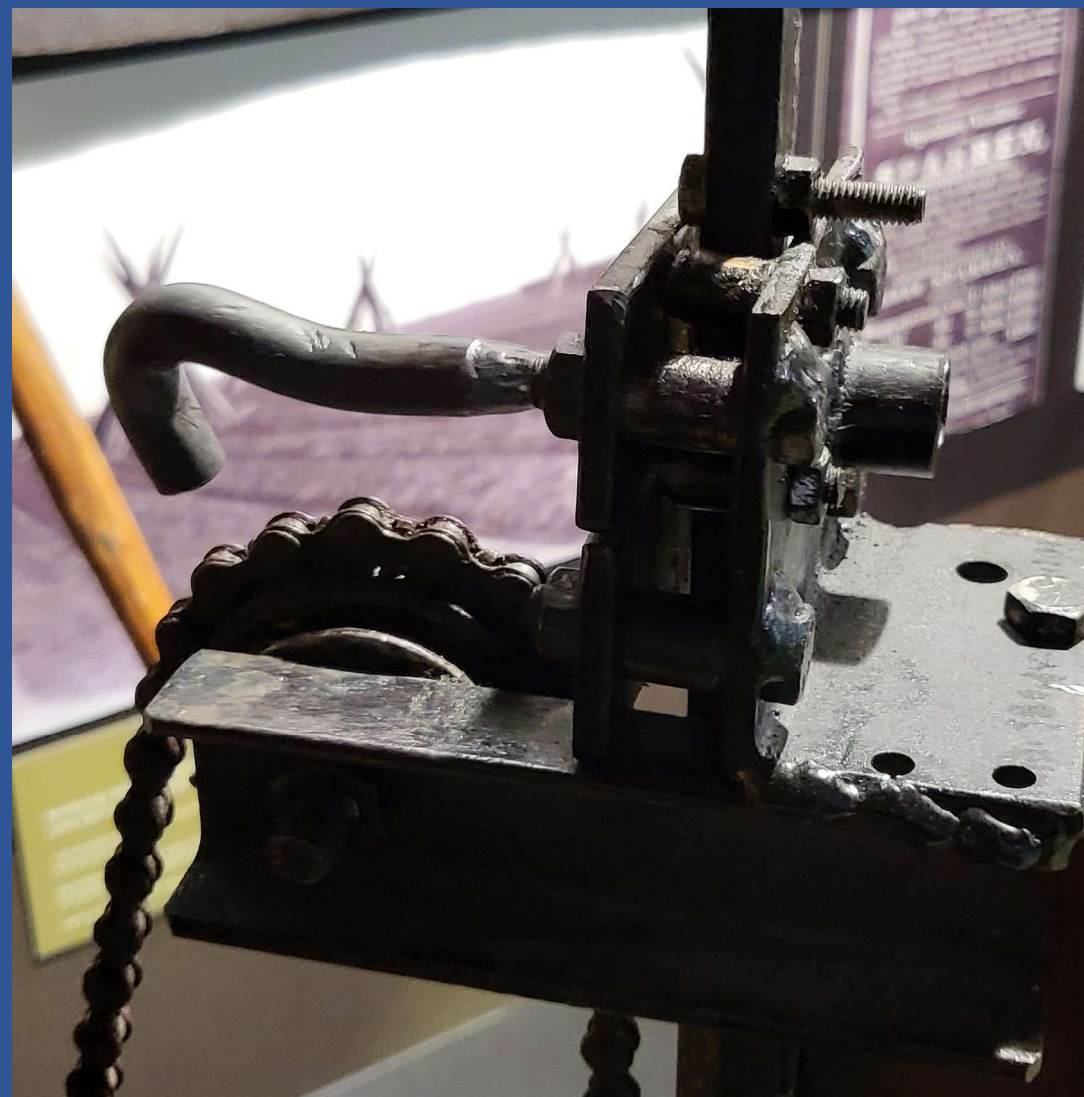
wemel
in het be
chabreuil
dans les pe
marché
in den oer
dell te p



Biermuseum:

*Maken van
draadlussen*

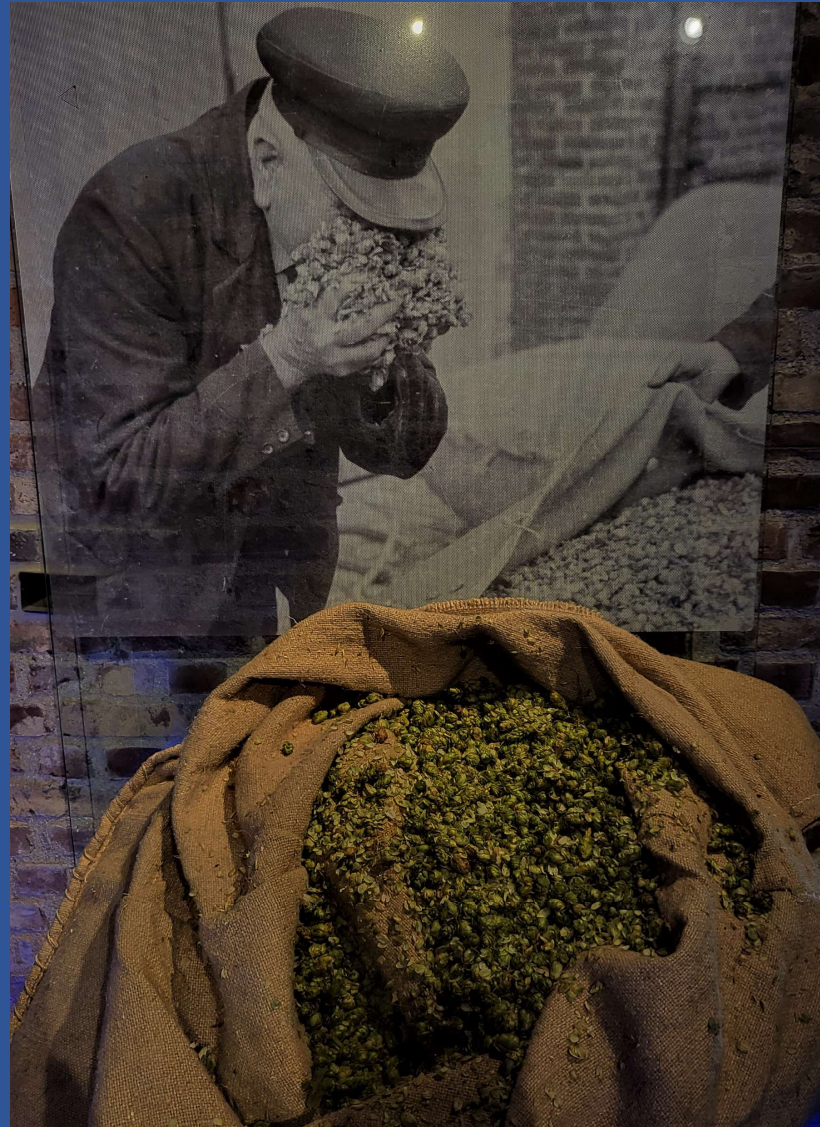
*Rechts:
Detail van de
machine.*





Biermuseum: Egge





*Biermuseum:
Controle*



*Uitzicht van het
Brouwerijgebouw
Sint Bernardus
Poperinge*

Onze sportdoctor geeft raad!



Opgepast!

- *Zet u zich niet op een fietszadel terwijl de fiets nog stilstaat of alweer stilstaat.*
- *Nadert u een stoppunt, schakel in een lagere versnelling voor u weer op de fiets stapt.*
- *Rijdt u over een stoepwand, rijdt dan haaks en niet parallel met de stoepwand.*
- *Rijdt niet op enkele centimeters van een stoepwand van 20 cm hoogte, want!*

Want!

- *Door het negeren van deze eenvoudige regels kunt u vallen met verschillende kwetsuren als gevolg en dan raken mijn plakkertjes en ontsmettingsmiddel te snel op*



Ploegdoctor Johan aan het werk



Rechts ziet u het fietsmodel wat onze ploegdoctor aanbeveelt voor mensen die zijn regels van niet volgen.



Zoet maakt gelukkig, zo te zien!



*Nu weten jullie ook waarom wij naar Ieper zijn gereden.
Ze wisten, dat men in Ieper lekker ijsjes kon krijgen.
1maal likken was voor Amanda, dan kwam 4 mal likken voor de kleinkinderen
en zo ging het voort tot het ijsje op was.*



*Standbeeld van generaal
Jacques de Dixmuide staat voor
het Stadhuis van Diksmuide*

*Hij was een Belgisch soldaat en
ontdekkingsreiziger van Congo.*

*Tijdens de 1.wereldoorlog lag de stad in
het "Frontbereik". Toen het Duitse
leger in oktober 1914 Diksmuide
bereikte, werd de gehele regio door het
openen van de sluisen van de IJzer
onder water gezet. Dit leidde tot de
slag aan de IJzer.*

*Als beloning voor zijn eminente
verdiensten tijdens de oorlog van 14-
18 tijdens de verdediging van het
bruggenhoofd van Diksmuide, werd
generaal Jules M.A. Jacques (1858-
1928) door koning Albert I tot baron
benoemd en gemachtigd om aan zijn
naam de woorden "van Diksmuide" te
verbinden.*



't Manneke uit de Mane is een Vlaamse volksalmanak en een ludieke vereniging.

De eerste uitgave verscheen in 1881 en de almanak wordt getypeerd door het lachende maantje op de voorprent, ontworpen door Ferdinand Rodenbach. De almanak bevatte grappjes, weersvoorspellingen en oude Vlaamse spreuken, wijsheden en gebruiken.

Bij de heruitgave van de almanak in 1964 werd overgegaan tot de stichting van een vereniging die de vorm van een vzw aannam. De voornaamste activiteit van de vereniging bestaat erin, naast het publiceren van de almanak, jaarlijks enkele prominente West-Vlaamse mannen op te nemen als 'ridders' (en vanaf 2002 vrouwen als 'jonkvrouw') in de ludieke orde van 't Manneke uit de Mane. De 'ridderslag' wordt toegediend naar keuze met het Indisch zwaard of met de traditionele koteraar.

Op de markt van Diksnuide en in de Alfons Vanheestraat in Moere staat een beeldje ter ere van 't Manneke uit de Mane.

Onder blauwe hemel en bij aangename temperaturen tussen 19 en 26°C doorkruisten we velden, bossen en weiden, langs meanderende wegen, jaagpaden, veldweggetjes,..

We fietsten langs de IJzer, de Lo-vaart, beken, grachten en kanalen, steeds begeleid door goede gidsen. Overal vonden we een mooi plekje aan de kant om te rusten of iets te nuttigen.

Als je de tijd nam om alle zintuigen (oog, neus, oor) tijdens onze tochten op scherp te zetten, stond je verbaasd hoe mooi de natuur wel is.

Dat de natuur het weer bepaalt en niet de mens, liet ze ons ook eens voelen en blies ons soms met 4 Beaufort (20-28km/h) in het gezicht, met het gevolg, dat wij harder moesten trappen of onze batterijen liepen sneller leeg.



*Fietsen naast waterlopen op
verharde wegen, door
schone landschappen, is een
belevenis.*





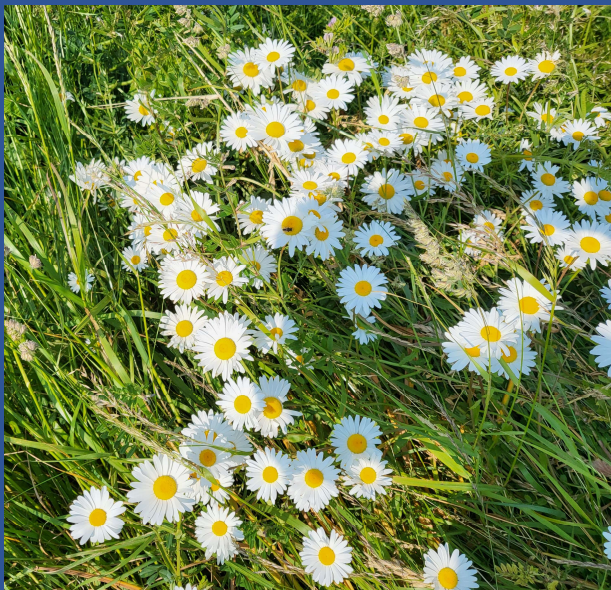




*Windkracht
4 Beaufort
(20-28km/h)*

Wat allemaal aan de rand van de weg staat en bloeit.

Aan de randen van de wegen bloeien veldbloemen die boden aan hommels en andere insecten hun nectar aan.





Wat allemaal aan de rand van de weg staat en bloeit, met hommel.

In en aan het water dertelden eenden, ganzen, meerkoeten, waterhoentjes, reigers en meer.



Waterhoen



Eenden



Meerkoet



Rijger

Eventjes rusten









Barenboim had in wenen een aanstelling, alzo overnam Amanda zijn job als dirigent en verwende ons met het S-Plus dameskoor in vrije natuur. Op het programma stonden liedjes uit hun school- jeugd- en kindertijd die allemaal met innigheid werden aangeboden en met begeestering werden aangenomen.



Landschap.

Het landschap lijkt vaak op een groen tapijt.

Verskillende soorten graan, vruchten en hooi staan garant voor ons voedselvoorziening.

Hier rijpt ons brood, frieten, melk en groenten voor morgen.

Een rit door dit mooie landschap toont ons ook het harde werk van de landbouwer.

Landschappen bewust waarnemen met al haar geuren, planten en bloemen is een belevenis.

De rust van neerliggend herkauwende koeien projecteert zich op te toeschouwer.





Niets is zo uitnodigend en ontspannend op een warme zomerdag, als de krachtige geur van vers gemaaid gras en het kruidige aroma van hooi.

Toch kregen we rondom de boerderijen soms ook regelmatig de landlucht tegen.



Hooiveld





Koeien op de wei.

Dieren op de wei.

De weiden zijn voor de dieren gelijktijdig keuken, woon-, slaap-, kinderkamer en een school voor de jongen.

Hier leven ze met hun nakomelingen, voeden ze en leren hen hoe zich te gedragen.

*Dit vreedzame gebeuren zet vele mensen aan het denken:
Ja, zo moet het zijn, hier is de wereld nog in orde.*







Hier steeg een Leeuwerik zingend in de hoogte om dan plots in duikvlucht terug te keren om zijn terrein te verdedigen.



Zingvlucht van de Leeuwerik

Een beetje verder stopte een alpaca met grazen om ons aan te staren in het voorbijrijden.

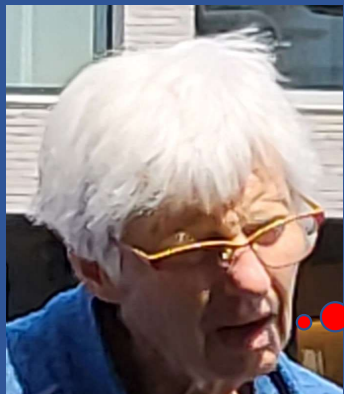
Dan weer zoogden schapen hun lammeren en een eindje verder liepen merrie en veulen vrolijk door de weide.



Koren

Koren is een algemene term voor graan dat voor voedsel wordt verbouwd. Afhankelijk van de regio gaat het meestal om tarwe, rogge of gerst. Boekweit behoort niet tot de grassenfamilie en is dus geen koren of graan. Haver behoort echter wel tot de grassenfamilie, maar wordt niet beschouwd als koren. Dinkel is de vader van tarwe. Gerst heeft lange granen.





De fiets van Amanda

Help
Alweer
Code 530!!

De fiets van Amanda kan 530 foutcodes weergeven.

Af en toe roept Amanda "Code 530 of 480" en zet zo de fietstocht op stop.

Tijdens een korte pauze grijpt Johan naar zijn wonderborstel uit glasvezel en reinigt de contacten aan Amanda's batterij.

Binnen enkele seconden heeft onze IT-specialist Patrick al via zijn smartphone uitgezocht welke herstellingen volgens leverancier moeten worden uitgevoerd. Na enkele minuten kunnen we weer verder fietsen.

Wat ik nog niet kon vaststellen is, of het de fiets was die na 20 km een pauze nodig had, of was het Amanda? Met de tijd ontdekken we dat wel.





*Sint
Rectrudiskerk
Woesten
(Vleteren)*













Jarenlang kwam de inhoud van de preken niet overeen met de levensstijl van de gelovigen en wat zij van de kerk hadden verwacht, tot een moedige dame haar actuele wensen in het kerkschip van de Sint Rectrudiskerk in Woesten (Vleteren) uitriep.



Het oorlogsmonument aan de kerk te Woesten herdenkt de militaire en de burgerlijke slachtoffers en de oudstrijders van de Eerste Wereldoorlog.



Koksijde







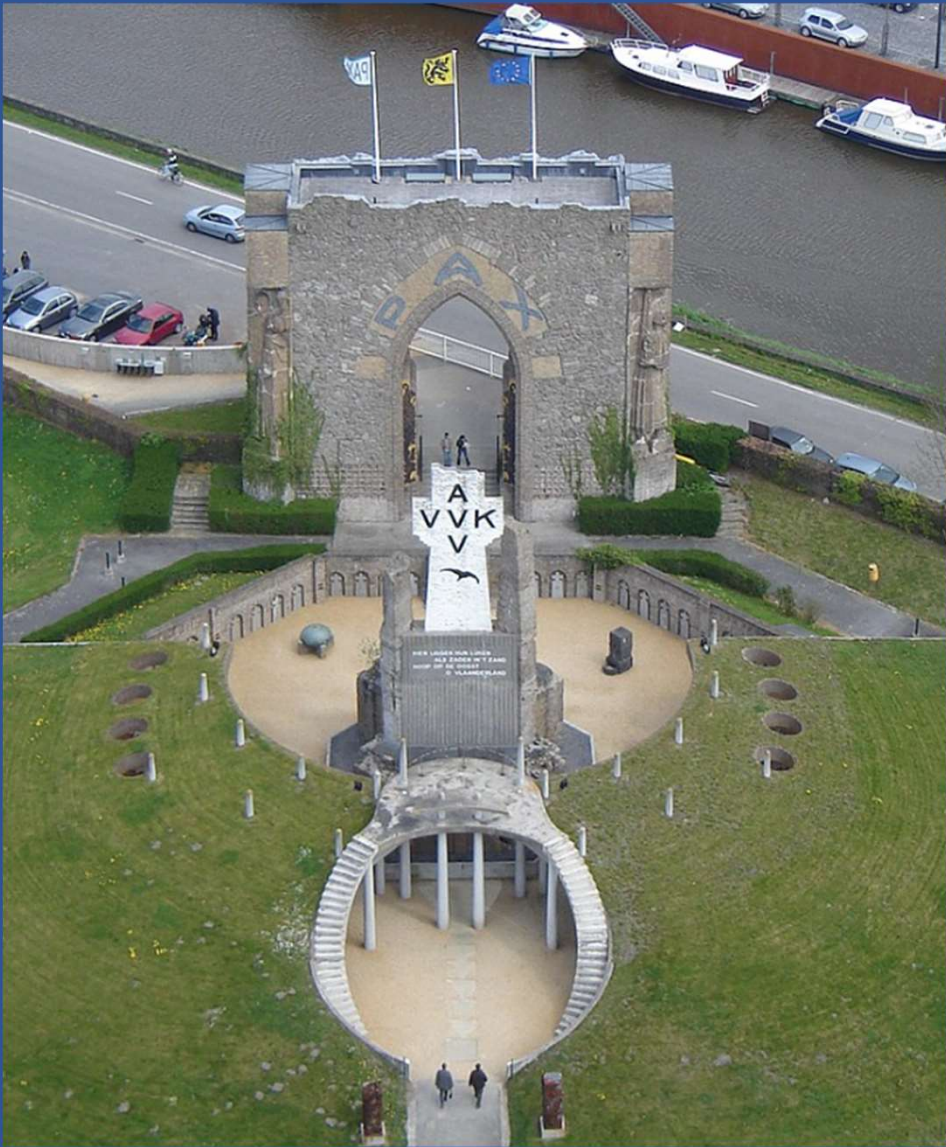
De IJzertoren is een toren en vredesmonument in de West-Vlaamse stad Diksmuide.

Hij is in de eerste plaats een herdenkingsmonument voor de Vlaamse gesneuvelden van de Eerste Wereldoorlog.

Op de IJzertoren staan in kruisvorm de letters AVV / VVK, wat staat voor Alles Voor Vlaanderen, Vlaanderen Voor Kristus.

In 1928 begon de bouw van de eerste toren, 50 meter hoog.

In juni 1945 werd de toren door twee jonge weerstanders (met dynamiet) beschadigd. In de nacht van 15 op 16 maart 1946 was er een veel grotere explosie (met dynamiet). Dit keer stortte het IJzermonument volledig in elkaar.



*Ruïne eerste toren, crypte en Paxpoort
(zicht van op de nieuwe toren).*



*De Diksmuidse Dodengang is het enige bewaarde Belgische loopgravenstelsel uit de Eerste Wereldoorlog.
In 2014 is het bijhorende interpretatiecentrum volledig vernieuwd.*





*De loopgraven
van de vijanden
lagen slechts
enkele meters
van mekaar.*







Gedenkplaatsen van gesneuvelden

Wie de Westhoek bezoekt kan moeilijk de gruwel van vroegere oorlogen negeren.

Alhoewel bijna alle staten door oorlogen werden geteisterd, die miljoenen onschuldige mensenlevens hebben gekost en onbeschrijflijk veel leed hebben veroorzaakt, blijkt, dat wij helaas niets uit de geschiedenis leerden.

*Met andere woorden: wij hebben uit de geschiedenis geleerd,
dat wij uit de geschiedenis juist niets hebben geleerd.*

Geen vader en geen moeder op deze aarde wil oorlog, wie wil hem dan wel?

Zolang staten tanks, kanonnen en munitie leveren, aan plaats van de UN-Charta na te leven, die door 193 Staten op 26.06.1945 is opgesteld om toekomstige oorlogen te voorkomen, zolang kan geen vrede ontstaan in deze wereld.

*Wij zijn vandaag intelligent genoeg om veel plaatselijke problemen te kunnen oplossen.
Maar wij zijn niet intelligent genoeg om de globale problemen
die de mensheid en de aarde bedreigen op te lossen.*

*In de Wetshoek liggen vele jonge mannen uit vele naties begraven.
Dit is slechts een voorbeeld.
Deze oorlog heeft het leven van miljoenen mensen gekost.
Wat was werkelijk de oorzaak? Waarom?*

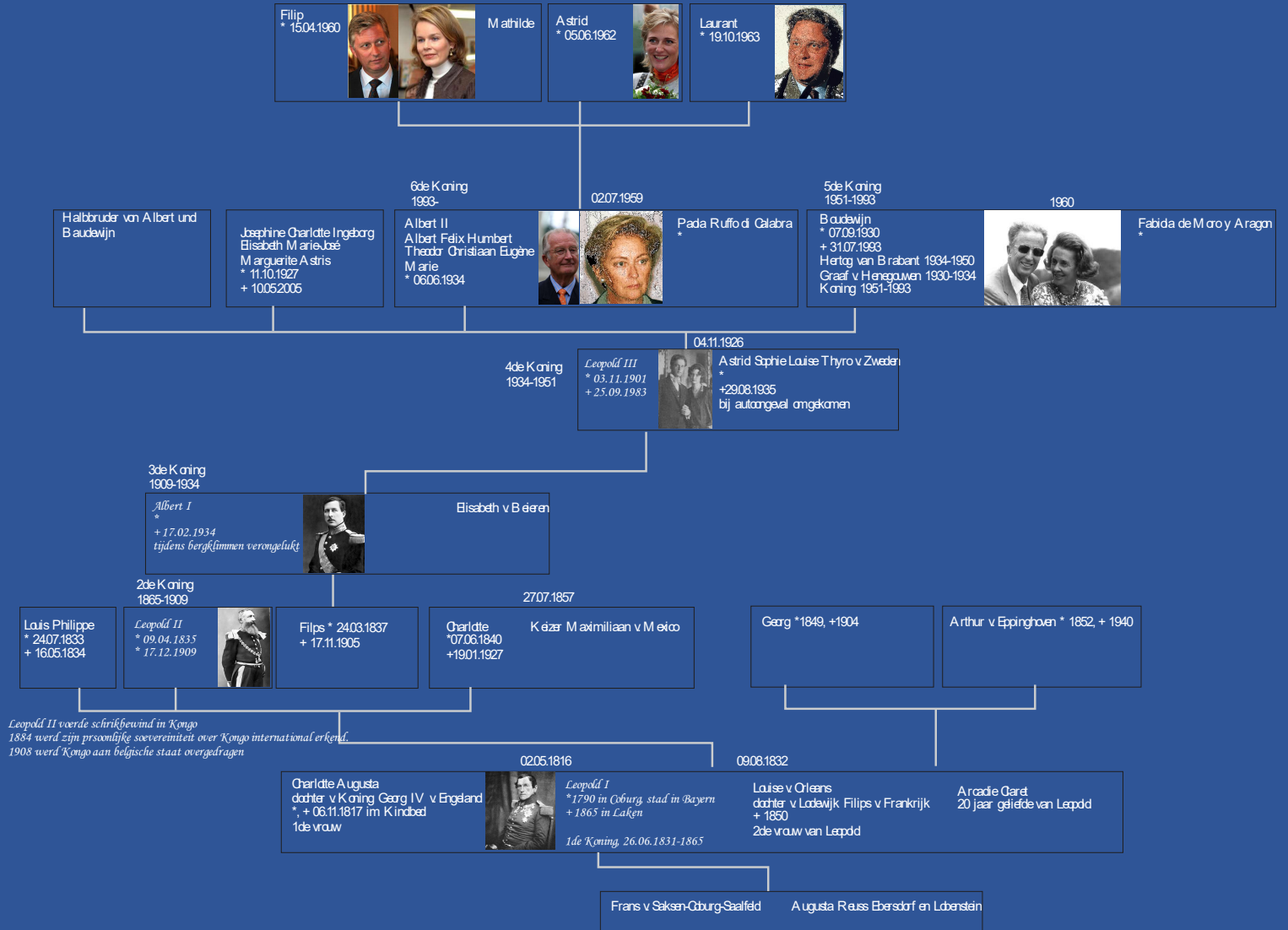


*Canada Farm
British Cemetery
1917-1918*





Astrid in park van Ieper met zoon Boudewijn



Brueghel-maaltijd in de kazematten

De kazematten maken deel uit van de stadsversterkingen.

Het zijn bomvrije gewelfde ruimtes en ze werden gebruikt voor militaire doeleinden, om er munitie op te slaan, levensmiddelen te bewaren of als schuilplaats voor soldaten en geschut.

De kazematten meten 4 bij 5 meter en zijn 3 meter hoog.

Ze zijn met elkaar verbonden via manshoge doorgangen.

Aan de stadszijde had men een ingang, aan de andere kant, tegen de watergracht, bouwde men een stevige bakstenen muur.

Per bomvrije ruimte zijn er aan de buitenzijde vier kijkgaten.

Op de gewelven bracht men een dikke laag aarde aan om de inslagen van de bommen te neutraliseren.

Ook tijdens de twee wereldoorlogen zochten de bewoners er toevlucht.











Menenpoort

De Menenpoort is een herdenkingsmonument in de Belgische stad Ieper.

De stadspoort werd in 1927 door de Britten gebouwd aan de oostzijde van de stad, ter nagedachtenis aan de ongeveer 54.900 Britse soldaten die in de Eerste Wereldoorlog sneuvelden en niet meer geïdentificeerd of teruggevonden werden.

De naam verwijst naar de stad Menen, een stad waar men vanuit Ieper-centrum via de Menenpoort naartoe kan.

De poort is een van de herdenkingsmonumenten voor vermisten van de Commonwealth War Graves Commission.

Vermits de menenpoort in herstelling is was een bezoek niet mogelijk.



Menepoort, Last Post