



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

(verschijnt niet in augustus)

46ste jaargang - nummer 8 – september 2024 - afgifte: 2950 Kapellen - **P309429**.

Ver. Uitgever: Tom Namurois, Eikendreef 28 - 2950 Kapellen

WERELDVENSTER



Curieus Kapellen

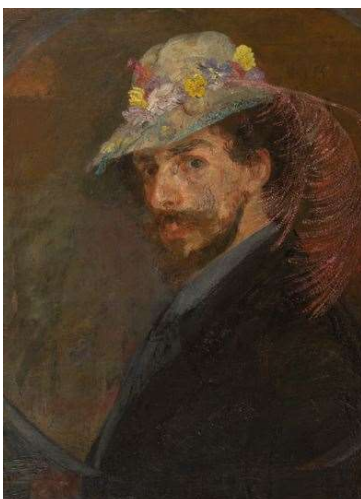
BEZOEK "ILLUSIUM" ANTWERPEN

<i>Curieus</i>	Wanneer	zaterdag 28 september om 11 uur.
	Samenkomst	10.45 uur aan de ingang van het museum.
	Waar	Frankrijklei 18 Antwerpen = tegenover de opera.
<i>IEV</i>	Wat	"Illusium" is een interactief museum van verwondering met exposities die je zintuigen uitdagen, je geest verbijsteren of gewoon pure magie lijken. Voor sommige illusies heb je een GSM nodig om foto's te maken.
<i>Natuur- vrienden</i>	Lunch	om 13 uur worden we verwacht voor de lunch in restaurant "Jacob", St. Jacobsmarkt 89 Antwerpen (vooraan in de straat tegenover Jezusstraat).
<i>Vooruit</i>	Menu	aangeboden menu voor 35 €. <u>Hoofdgerecht</u> : vol-au-vent met frietjes. <u>Dessert</u> : tiramisu. <u>Inbegrepen drank</u> : 1 glas wijn, bier of frisdrank bij de maaltijd. Koffie of thee inbegrepen.
<i>S-Plus</i>	Prijs	15 € voor je inkomticket. GEEN museumpas mogelijk wegens privémuseum.
<i>S-Sport</i>	Vervoer	tram 1 of 3 tot Opera – bus en trein zijn ook mogelijk.
<i>zij-kant</i>	Inschrijven	vóór 14 september bij Marleen Vandueren via E-mail marlev@scarlet.be of GSM 0477.21.98.16. Betalen op rekening BE10-9799-9676-2204 van Curieus Kapellen. Deelnemers die al 15 € betaalden voor het museum, storten nog 35 € op de rekening van Curieus als ze mee gaan lunchen.

BEZOEK AAN STROOM-MAATWERK

Wanneer	vrijdag 18 oktober van 13 uur tot 15.30 uur.
Waar	Winterling 3-7 Merksem.
Bereikbaarheid	met de auto <ul style="list-style-type: none">- P&R Luchtbal en dan met tram 6, afstappen halte Merksem-Lambrechtshoekenlaan en dan is het nog 292 m stappen.- P&R Merksem en dan tram 3.
Wat	<p>Stroom stelt mensen te werk die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Er werken 540 mensen: 437 operatoren en 103 begeleiders (omkadering). Het bedrijf focust op de kracht en zelfontplooiing van mensen, om samen te groeien naar een samenleving waarin iedereen een volwaardige plek heeft.</p> <p>Wat doet Stroom concreet? Zij gaan dingen DOEN: opdrachten uitvoeren voor klanten op basis van hun instructies, afgesproken timing en gevraagde kwaliteit. Zij gaan samen met de klanten DENKEN: wat is de meest optimale uitvoering? Welke oplossingen zijn er eventueel als jouw project vastloopt? Zij gaan DROMEN: bij een nieuw concept of initiatief van de klant wil Stroom graag vanaf het begin mee creëren.</p> <p>Waarvoor is Stroom inzetbaar?</p> <ul style="list-style-type: none">- Verpakking.- Montage en demontage.- Textiel.- Afwerking drukwerk & scanning.- Groenzorg.- In-house.- Rescue-team.
Prijs	deelname kost 5 €, over te schrijven op de rekening BE10-9799-9676-2204 van Curieus Kapellen. Het aantal deelnemers is beperkt.
Inschrijven	vóór 30 september bij Lucy Smits via GSM 0485.97.78.10 of via E-mail info@curieuskapellen.net .

BEZOEK KMSKA – TENTOONSTELLING "ENSORS STOUTSTE DROMEN"



Het Ensorjaar 2024 zou niet compleet zijn zonder een expo in het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten in Antwerpen (KMSKA).

In "**Ensors stoutste dromen. Het impressionisme voorbij**" krijg je een totaalbeeld op James Ensor als baanbrekende kunstenaar. Je ontdekt Ensors eigen meesterwerken uit de hele wereld, naast die van de internationale kunstenaars met wie hij zich wil meten. Want bovenal wil Ensor altijd de beste zijn. Zelfs al heten zijn concurrenten Edouard Manet of Edvard Munch.

Wij hebben een gegidst bezoek aan deze tentoonstelling gepland op **zaterdag 9 november** om 13 uur.

Verdere informatie volgt in Wereldvenster van oktober 2024. Na het bezoek aan deze tentoonstelling, drankje aangeboden door Curieus.



S-Sport Kapellen

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

maandag	petanque conditiegymp ILOKA	Gemeentepark Sporthal centrum verdiep	13.30 uur tot 17.00 uur 14 uur tot 15 uur
dinsdag	fietsen seniorobic ILOKA	Vertrek achter de sporthal Sporthal centrum verdiep	13.00 uur 14 uur tot 15 uur
woensdag	lijndans	GOTAK / KTA sportzaal 1 ^{ste} verdieping	14 uur tot 15.30 uur
vrijdag	lijndans	Sporthal Kapellen of Putte	Putte – 14 uur Kapellen – 14.30 uur
zaterdag	lijndans beginners	GOTAK / KTA sportzaal 1 ^{ste} verdieping	13 uur tot 15 uur

- info fietsen / Patrick Van Hoeydonck – info@splussportkapellen.be / 0475.39.12.96.
- info petanque / Linda Koeken – lindakoeken@gmail.com / 0475.73.41.25.
- info lijndans en seniorobic / Irène Huygen – irene.huygen@skynet.be / 0486.69.92.33.
- info lijndans super beginners / Micheline De Beuckelaer – beukenoot@telenet.be / 0477.59.34.69.
- **Attentie voor de fietsers over de grens** - zorg dat de Europese ziekteverzekeringskaart voor 2024 in je bezit is.

AGENDA 2024

- **donderdag 19 september** Sporteldag Stabroek.
- **maandag 23 - vrijdag 27 september** Lijndansweek Oostduinkerke.
- **dinsdag 24 september** seniorenfeest Kapellen in zaal Lux.
- **zaterdag 12 oktober** Lijndans Party.
- **zaterdag 9 november** afsluiten sportjaar bij HECHI.
- **donderdag 5 december** IT infonamiddag met koffie of ...
- **dinsdag 10 december** Kerstfeest seniorenwerking Kapellen.
- **zaterdag 26 januari 2025** Algemene Vergadering S-Plus-S-Sport in BIZ om 14 uur.

PLANNING FIETSDAGTOCHTEN

<u>Datum</u>	<u>Thema</u>	<u>Leider</u>	<u>km</u>	<u>Locatie</u>
vrijdag 30 augustus	Fietsen in en om Heist-op-den-Berg	Patrick	68	op verplaatsing
vrijdag 20 september	Boom – Mechelen	Mark G.	64	op verplaatsing
vrijdag 4 oktober	Hamme – Rondje Schelde	Mark G.	58	op verplaatsing

LIJNDANS

Het nieuwe seizoen in de zalen start op ...

- **woensdag 4 september** – KTA – van 14 uur tot 15.30 uur.
- **vrijdag 6 september** – sporthal – van 14.30 uur tot 16 uur – op 27.09.2024 **GEEN LES**.
- **zaterdag 7 september** – KTA – van 13 uur tot 15 uur.

LIDGELDEN van ILOKA moeten vóór september 2024 vernieuwd worden, die voor S-Sport zijn nog geldig tot december 2024 en bedragen vanaf januari 2025 15 € per lid. Nieuwe leden bij S-Sport betalen in oktober 15 € lidgeld en dit is geldig voor 2024 en 2025.

ETENTJE WERELDKEUKEN HECHI

Op **zaterdag 9 november** sluiten we het sportjaar 2024 af met een etentje in wereldkeuken HECHI aan de Luithagen 4 in Ekeren van 18 uur tot 23 uur.

Bij HECHI kunt u terecht voor verse oesters, dagverse soepen, heerlijke tapas, een geweldig aanbod aan Aziatische gerechten en noodlesoepjes, verse sushi, huisgemaakte pizza's, pasta's, verrukkelijke stoofpotjes en zoveel meer. Voor de zoetebekken onder ons bieden wij een groot dessertenbuffet aan, waar ook à volonté van gesmuld kan worden. Er wordt een vast tarief betaald, waarbij u onbeperkt kan genieten van de wereldse gerechten en non-alcoholische dranken. Voor alcoholische dranken worden er supplementen gevraagd.

Inschrijven kan tot woensdag 6 november. U betaalt de gunstprijz voor S-Plus/S-Sport van 35 €. Voor diegenen die wel alcoholische dranken willen bestellen, zal er apart een kaart worden opgeladen en dan kan men via deze kaart de bestelling plaatsen en betalen aan Linda. Niet-leden kunnen ook mee maar betalen dan 40 €. Deelnameprijs voor deze uitstap kan je storten op de rekening van S-Plus Kapellen **BE43-9799-9676-1901**.

IT-INFONAMIDDAG

Op **donderdag 5 december** is er een IT infonamiddag voor S-Plussers en S-Sporters in het kaartershuisje vanaf 14 uur – gratis deelname - wel inschrijven.

Onze IT-specialisten zullen proberen al uw vragen te beantwoorden over internet / aansluitingen / wachtwoorden / apps / en nog want van die dingen. U kan best op voorhand uw vragen doorsturen via mail naar **info@splussportkapellen.be**.

Heb je geen vragen, dan mag je ook komen voor een babbel met een koffie of Even op voorhand melden dat je komt, dan weten wij hoeveel stoelen we moeten klaarzetten.



Natuurvrienden Kapellen

WANDELEN

Wat	Dagtocht.
Wanneer	zaterdag 7 september.
Waar	van Wieze naar Denderbelle.
Samenkomst	9.15 uur – parking zaal Lux Kapellen.
Vertrek	9.30 uur.
Vertrek wandeling	11 uur – parking kerk, Sasbaan 1 Wieze.
Afstand	16,4 km.
Info	picknick en drinken meebrengen.

Inschrijven bij Lucy Smits via E-mail **info@natuurvriendenkapellen.be** of GSM 0485.97.78.10.

FIETSEN samen met S-Sport Kapellen.

Ons volledige programma: **<http://www.natuurvriendenkapellen.be>**

ONTMOETINGS DAG NATUURVRIENDEN



Op **zondag 22 september** organiseren wij de "Ontmoetingsdag" van de Natuurvrienden in het Cultureel Centrum LUX – kleine zaal BIZ – aan het Marktplein te Kapellen.

Activiteitenoverzicht

- deuren open vanaf 9.30 uur.
- VOORMIDDAG
 - 10.30 uur – vertrek wandeling van 4 à 5 km.
 - 12 uur – lunch – aperitief – frikadellenkoek met krieke en brood (alternatief voor vegetariërs).
- NAMIDDAG
 - 13.30 uur – met keuze tussen spoorfietsen (max. 37 personen) of een wandeling van 12 km.
 - vanaf 17 uur – avondeten – aanbod van soep, broodjes en drank aan democratische prijzen.

KOSTPRIJS

- deelname aan het wandelprogramma inclusief middagmaal: 15 €.
- deelname aan spoorfietsen: bijkomend 10 €.

INSCHRIJVINGEN

- tot en met 31 augustus door overschrijving op het rekening nummer **BE91-9793-2838-1276** van ATB Natuurvrienden Kapellen (enkel bestemd voor deze "Ontmoetingsdag"). Als mededeling naam en gekozen activiteit, eventueel spoorfietsen.

Wij kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen op deze gezellige en actieve dag in Kapellen !

WANDELVAKANTIE

Obersteinebach in Duitsland – hier de afrekening voor de wandelvakantie (4 overnachtingen).

- 2 persoonskamer - 719,90 € + 16 € verblijfskosten = 735,90 € min 200 € voorschot = 535,90 € te betalen.
- 1 persoonskamer - 359,95 € + 8 € verblijfskosten = 367,95 € min 100 € voorschot = 267,95 € te betalen.

Onze rekening van de Natuurvrienden Kapellen **BE70-9796-1162-5825** met mededeling van "wandelvakantie" en naam deelnemer. De betaling wordt verwacht vóór zondag 15 september.

TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

- Deelname Sporteldag in Stabroek – **donderdag 19 september** (in samenwerking met Kapellen).
- Wandelvakantie Obersteinebach – **8-11 oktober**.
- Namiddagwandeling in Wijnegem op **zaterdag 19 oktober**.



S-Plus Kapellen

BROCHURE

Voor het volledige aanbod van activiteiten van S-Plus in onze regio kan je terecht op de vernieuwde website <https://www.s-plusvzw.be/antwerpen>.

FIETSBIJSTAND VAB

S-Plus fietsbijstand VAB Benelux. Als lid van S-Plus betaal je slechts 27 € per persoon per jaar. Voor meer info en inschrijvingen, bel S-Plus 02.515.02.06 of E-mail naar info@s-plusvzw.be.

AGENDA 2024

- **donderdag 19 september** Sporteldag Stabroek.
- **maandag 23 - vrijdag 27 september** Lijndansweek Oostduinkerke.
- **dinsdag 24 september** seniorenfeest Kapellen in zaal Lux.
- **zaterdag 9 november** afsluiten sportjaar bij HECHI.
- **donderdag 5 december** IT infonamiddag met koffie of ...
- **dinsdag 10 december** Kerstfeest seniorenwerking Kapellen.
- **zaterdag 26 januari 2025** Algemene Vergadering S-Plus-S-Sport in BIZ om 14 uur.

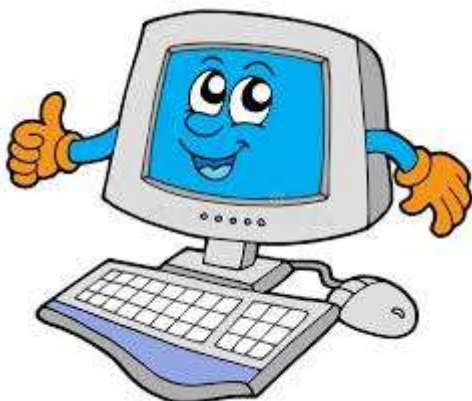
ETENTJE WERELDKUUKEN HECHI

Op **zaterdag 9 november** sluiten we het sportjaar 2024 af met een etentje in wereldkeuken HECHI aan de Luithagen 4 in Ekeren van 18 uur tot 23 uur.

Bij HECHI kunt u terecht voor verse oesters, dagverse soepen, heerlijke tapas, een geweldig aanbod aan Aziatische gerechten en noodlesoepjes, verse sushi, huisgemaakte pizza's, pasta's, verrukkelijke stoofpotjes en zoveel meer. Voor de zoetebekken onder ons bieden wij een groot dessertenbuffet aan, waar ook à volonté van gesmuld kan worden. Er wordt een vast tarief betaald, waarbij u onbeperkt kan genieten van de wereldse gerechten en non-alcoholische dranken. Voor alcoholische dranken worden er supplementen gevraagd.

Inschrijven kan tot woensdag 6 november. U betaalt de gunstprijs voor S-Plus/S-Sport van 35 €. Voor diegenen die wel alcoholische dranken willen bestellen, zal er apart een kaart worden opgeladen en dan kan men via deze kaart de bestelling plaatsen en betalen aan Linda. Niet-leden kunnen ook mee maar betalen dan 40 €. Deelnameprijs voor deze uitstap kan je storten op de rekening van S-Plus Kapellen **BE43-9799-9676-1901**.

IT-INFONAMIDDAG



Op **donderdag 5 december** is er een IT infonamiddag voor S-Plusers en S-Sporters in het kaartershuisje vanaf 14 uur – gratis deelname - wel inschrijven.

Onze IT-specialisten zullen proberen al uw vragen te beantwoorden over internet / aansluitingen / wachtwoorden / apps / en nog want van die dingen. U kan best op voorhand uw vragen doorsturen via mail naar info@splussportkapellen.be.

Heb je geen vragen, dan mag je ook komen voor een babbel met een koffie of Even op voorhand melden dat je komt, dan weten wij hoeveel stoelen we moeten klaarzetten.